

Hola!!!

Antes de empezar. No busques hacerlo bien

Solo permítete parar un momento y sentir cada pregunta

- sin juicio  
sin exigencia

Lo que aparezca, es suficiente

### **PROMPT MENTE / BLOQUEO**

¿Esto que estoy sosteniendo es lo que quiero... o lo que me da seguridad?

Si dejo de pensar en esto \_\_\_\_\_ ¿qué siento realmente?

¿Estoy decidiendo desde la calma... o desde miedo?

### **PROMPT SENTIR / CONEXIÓN**

Si no tuviera miedo... ¿qué haría ahora?

¿Qué parte de mí estoy evitando escuchar?

### **PROMPT COMUNICACIÓN ANIMAL**

Si dejo de interpretar... ¿qué me está mostrando realmente?

¿Qué necesita mi compañero animal en este momento, más allá de lo evidente?

### **PROMPTS ALMAS**

¿Esto que siento es ruido... o es presencia?

Si dejo de buscar... ¿qué aparece?

¿Qué emoción llega cuando dejo de controlar?

## PROMPT CLAVE

¿Estoy en lucha... o en coherencia conmigo?

Si quieres seguir profundizando en tu proceso, puedes encontrarme en:  
[www.comunicacionanimalrrp.com](http://www.comunicacionanimalrrp.com)

@merasa\_sentir

