

◆ PROMPT

Copia y pega esto en ChatGPT:

Quiero que me ayudes a obtener claridad sobre quién soy, qué objetivo me llena en estos momentos y por qué me siento bloquead@.

Hazme primero 5 preguntas profundas (una a una) para entender:

- qué me apasiona
- qué se me da de forma natural
- en qué momentos me he sentido más yo
- qué me frena actualmente
- qué siento que estoy evitando

Después, con mis respuestas:

- Explícame cuál es mi esencia y mis talentos principales
- Dime qué tipo de camino o propósito parece alineado conmigo
- Señala los bloqueos que me están frenando ahora mismo
- Dame 3 pasos claros y concretos para empezar a alinearme con eso desde hoy
- Quiero que seas claro, directo y profundo, sin respuestas genéricas.

Mi recomendación: no lo hagas rápido. Respóndelo desde el sentir, porque ahí es donde realmente vas a ver lo que te está pasando.

Y cuando lo hagas, si quieres, puedes compartirme lo que te salga y lo vemos junt@s 🍷

Si quieres seguir profundizando en tu proceso, puedes encontrarme en: www.comunicacionanimalrrp.com

@merasa_sentir

